

## **Приглашаем на стадион «Крылья Советов» отметить День физкультурника и сдать нормы ГТО**

06.08.2015

□

Окружной спортивный праздник состоится 7 августа на стадионе «Крылья Советов» и будет посвящён Всероссийскому Дню физкультурника.

В рамках мероприятия пройдёт тестовая сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), которая будет включать в себя следующие виды испытаний: бег 100м, бег 2000м, бег 3000м, прыжки в длину, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье с прямыми ногами, метание спортивного снаряда, рывок гири, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Также в спортивную программу праздника включено проведение соревнований по мини-футболу среди детских команд ВАО, а самые маленькие гости смогут принять участие в веселых стартах. Для них подготовлена надувная полоса препятствий, командные лыжи и другие развлечения.

В рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника и Дня строителя в Москве будет проведено более 50 городских и окружных спортивно-массовых мероприятий, включая мероприятия в парках и на спортивных площадках, под девизом: «За здоровьем - в парки и на спортплощадки!».

Начало праздника в 16.00.

Адрес: Проспект Будённого, д. 17А. Дополнительную информацию Вы можете узнать по телефону: 8-495-306-36-45.

---

Адрес страницы: <http://sevizm.mos.ru/presscenter/news/detail/2055216.html>

---

[Управа района Северное Измайлово](#)