

«Мама, папа, я - ЗОЖигаем!»

08.10.2015

Всех, кто поддерживает семейные ценности, ведет здоровый образ жизни, любит проводить свое время с детьми, Измайловский ПКЮ приглашает 31 октября на фестиваль «Мама, папа, я - ЗОЖигаем!».

Веселый фестиваль проводится при поддержке столичных департаментов культуры и физической культуры и спорта. Действия фестиваля развернутся на 3-х площадках. На основной – детей вместе с родителями, бабушками и дедушками будут развлекать анимацией, командными играми и веселыми стартами.

Три шатра обоснуются на другой фестивальной площадке. Здесь можно будет посмотреть показательные выступления по самбо и айкидо, ушу, цигуну и йоге. Сыграть в настольные игры и решить головоломки, а также смастерить себе костюм на хеллоуин, научиться ткать и плести японские шнурочки-кумихимо.

Теме здорового образа жизни будет посвящена еще одна площадка фестиваля «Мама, папа, я - ЗОЖигаем!». Ее посетители узнают много полезного о правильном питании и профилактике заболеваний, о спорте и современных методиках оздоровления.

Шумно и весело будет на Центральной эстраде Измайловского парка. Радостное настроение у гостей фестиваля берутся создать кавер-группа Брукс, участница проекта «Голос» Екатерина Кузина и участник «Новой волны» Саша Санта. А мастер-класс по Зумбе поможет всем согреться!

Начало мероприятия на Центральной площади Измайловского ПКЮ в 11:00.

Адрес страницы: <http://sevizm.mos.ru/presscenter/news/detail/2214243.html>

[Управа района Северное Измайлово](#)